



## **Newsletter Familienbildung und KoKi**

**Oktober 2024**



### **Was erwartet die Leser\*innen?**

<b>Für Kurzentworfene: Lange Nacht der Demokratie.....</b>	<b>2</b>
<b>Europapolitischer Dokumentarfilm: Surf on, Europe! .....</b>	<b>2</b>
<b>„FamilienTeam-Grundkurs“ – Online-Kommunikationstraining für Eltern .....</b>	<b>3</b>
<b>Häusliche Gewalt LOSwerden .....</b>	<b>3</b>
<b>Angebote der Volkshochschule für Kinder, Jugendliche und Familien .....</b>	<b>3</b>
<b>Angebote von SEFRA e.V. in den Monaten Oktober und November .....</b>	<b>3</b>
<b>Kurse rund um Ernährung und Bewegung.....</b>	<b>4</b>
<b>Veranstaltungen des Führungsnetzes für Familien .....</b>	<b>4</b>
<b>Informationsabend: Pflegeeltern gesucht .....</b>	<b>5</b>
<b>Online-Workshop für Fachkräfte: Leicht sprechen – leicht beraten.....</b>	<b>5</b>
<b>Bildungskonferenz: Da geht noch was! – Bildung und Integration .....</b>	<b>5</b>
<b>Vortrag: IQ von 130 oder höher! Wie geht man mit Hochbegabung um? .....</b>	<b>6</b>
<b>Alle Neune – Kegelspaß für Frauen mit Migrationshintergrund.....</b>	<b>6</b>
<b>Markt der Möglichkeiten für Fachkräfte: Digitale Medien sinnvoll nutzen .....</b>	<b>6</b>
<b>Workshop für Fachkräfte: Sensibilisierung für Diskriminierung .....</b>	<b>6</b>
<b>Neuer Kurs: Starke Eltern – Starke Kinder .....</b>	<b>7</b>
<b>Typisch Vater! – Vätergespräch in der Kaffeemanufaktur.....</b>	<b>7</b>
<b>Informationen aus dem MIZ, Miteinander im Zentrum e.V., Riesengasse 12 .....</b>	<b>7</b>
<b>Veranstaltungen der Stadtbibliothek Aschaffenburg für den Monat Oktober.....</b>	<b>8</b>
<b>Film „Hinter guten Türen“ im Casino-Kino.....</b>	<b>9</b>
<b>Vorhang auf für die Kinderbühne Kunterbunt im JUKUZ, Kirchhofweg 2.....</b>	<b>9</b>
<b>Familienkongress am Bayerischen Untermain .....</b>	<b>9</b>
<b>Aktionen der Familienstützpunkte &amp; der Familienunterstützenden Einrichtung.....</b>	<b>10</b>
<b>Spielplatztreff Damm .....</b>	<b>10</b>
<b>Krabbelgruppe.....</b>	<b>10</b>
<b>Weltencafé.....</b>	<b>10</b>
<b>U3-Eltern-Kind-Spielgruppe .....</b>	<b>10</b>
<b>Still- und Elterntreff mit Babys .....</b>	<b>11</b>
<b>Generationencafé.....</b>	<b>11</b>

Bilderbuchkino .....	11
Workshop zum Thema Geschwister als Team – weniger Streit .....	11
Mc Kennas Kindertheater.....	12
Klangmomente – musikalische Früherziehung im FSP Innenstadt.....	12
Eltern-Kind-Yoga.....	12
Naturexkursion: Ab in die Hecke! .....	12
Hybrid-Vortrag „Ankommen in der Mutterrolle“ .....	13
Herbstliches Bastelangebot des Familienstützpunkts Innenstadt.....	13
Kleidertauschwoche zum Saisonwechsel.....	13
Herbstmarkt in Nilkheim.....	13
Eltern/Familien – Kind Treffen.....	14
Kinoführung im Casino.....	14
Vater-Kind Aktion im Gailbacher Wald .....	14

### **Für Kurzentschlossene: Lange Nacht der Demokratie**

Mittwoch, 2. Oktober, 17-22 Uhr, Martinushaus, Treibgasse 26

Für die Lange Nacht der Demokratie wurde ganz bewusst die Nacht vor dem Tag der Deutschen Einheit gewählt. Denn ihr Ziel ist es, dass viele Menschen gemeinsam über die Demokratie diskutieren und dadurch neue Begegnungen entstehen. Das Programm beinhaltet neben Essen, Musik und Kabarett auch Demokratie-Stationen, an denen man direkt erproben kann, was genau Demokratie bedeutet. Die Lange Nacht der Demokratie gibt es zum zweiten Mal in Aschaffenburg. **Weitere Infos gibt es hier.**

### **Europapolitischer Dokumentarfilm: Surf on, Europe!**

Montag, 7. Oktober, 20 Uhr, Casino Kino, Ohmbachsgasse 1, Eintritt frei

Das Bildungsbüro lädt zum Dokumentarfilm „Surf on, Europe!“ und anschließender Diskussion, moderiert von Maili Wagner, stellvertretende Vorsitzende der Europa-Union Aschaffenburg, ein. Surf on, Europe! dreht sich um das Leben von drei Surfbegeisterten, die jeweils ihre eigenen Kämpfe mit europäischen Normen und Idealen austragen. Da geht es um Visa-probleme, um die Familie aus Marokko zu vereinen oder um Europas erstes LGBTQ-freundliches Surffestival oder um Auswirkungen nach dem Brexit. Der Film untersucht das Versprechen der Freiheit in Europa und die dauerhaften Herausforderungen, die diese bedrohen. Der Film ist eine Sondervorstellung anlässlich der Langen Nacht der Demokratie.

## „FamilienTeam-Grundkurs“ – Online-Kommunikationstraining für Eltern

Mittwoch, 9. Oktober – 6. November, 19:30-21:30 Uhr

Ein Kommunikationstraining für Eltern - Respekt und Verbundenheit durch eine ermutigende Kommunikation erreichen und Kinder dadurch zu selbstbewussten, verantwortungsvollen und glücklichen Menschen erziehen- das ist FamilienTeam, ein neues Angebot des Familienbundes online für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren. Die vier Kurseinheiten werden von Petra Beckmann und Renate Schmalzl geleitet. Anmeldeschluss: 7. Oktober.

**Weitere Infos und Anmeldung.**

## Häusliche Gewalt LOSwerden

Ausstellung mit Rahmenprogramm läuft noch bis 10. Oktober

Die Ausstellung im Martinushaus, Treibgasse 26, ist (mit Ausnahmen) montags bis donnerstags von 9-16 Uhr und freitags von 9-14 Uhr geöffnet. Das Rahmenprogramm bietet Führungen durch die Ausstellung, (Online-) Vorträge, einen Selbstverteidigungskurs, einen Film & eine Lesung mit Autorinnengespräch. Hier gibt es **weitere Infos allgemein** zur Ausstellung und zum Rahmenprogramm in Aschaffenburg unter [www.aschaffenburg.de/loswerden](http://www.aschaffenburg.de/loswerden)

## Angebote der Volkshochschule für Kinder, Jugendliche und Familien

Kurse für Kinder und Jugendliche

- Lernworkshop für Kids und Teens im Alter von 9-11 Jahren, Kurs-Nr. 243-753400 | Samstag, 5. Oktober | 9-10:30 Uhr | vhs-Haus, Raum 304 | 19,50 €
- Lernworkshop für Kids und Teens im Alter von 11-14 Jahren, inkl. Mind-Maps, Kurs-Nr. 243-753401 | Samstag, 5. Oktober | 11-12:30 Uhr | vhs-Haus, Raum 105 | 19,50 €
- Kreativfabrik 3: talentCAMPus für Jugendliche von 9-14 Jahren, Kurs-Nr. 243-712110 | Montag, 28. Oktober – Samstag, 2. November | 09:30 – 16:30 Uhr | Brentanoschule, Turnhalle | kostenfrei, inkl. Mittagessen
- Kinder-Uni: Was können Babys, wenn sie auf die Welt kommen? Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8-12 Jahren, Kurs-Nr. 243-714003 | Samstag, 16. November | 11-12 Uhr | TH Aschaffenburg, Würzburger Str. 45, Gebäude 92, Skills Lab | 6,00 €

Weitere Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung gibt es **hier**.

## Angebote von SEFRA e.V. in den Monaten Oktober und November

SEFRA bietet regelmäßig kostenlose Vorträge für Frauen an. Weitere Angebote, z.B. Selbstbehauptungskurse, gibt es auf deren Website:

- Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz  
Donnerstag, 10. Oktober, 16 Uhr. **Weitere Infos und Anmeldung.**

- Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein!  
Montag, 21. Oktober, 19 Uhr. **Weitere Infos und Anmeldung.**
- Digitale Ortung und Überwachung - welche Schutzmöglichkeiten gibt es?  
Dienstag, 12. November, 19 Uhr. **Weitere Infos und Anmeldung.**

### **Kurse rund um Ernährung und Bewegung**

Das Netzwerk junge Eltern/ Familie: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bietet im Oktober online- und Vor-Ort-Kurse für Familien mit Kindern im Alter bis 3 Jahren zu den Themen Ernährung und Bewegung an.

#### **Vor Ort:**

- Einführung der Beikost – Von der Milch zum Brei  
Mittwoch, 16. Oktober, 9:15-11:45 Uhr, in Aschaffenburg

#### **Online:**

- Einführung der Beikost – Von der Milch zum Brei  
Mittwoch, 09. Oktober, 9:30-11 Uhr
- Kinderernährung in Bewegung – Natur pur im Trend  
Donnerstag, 10. Oktober, 9-13:10 Uhr
- Kinderernährung – Kinderlebensmittel unter der Lupe  
Montag, 14. Oktober, 16:30-18 Uhr
- Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten  
Donnerstag, 24. Oktober, 9:30-11 Uhr

Weitere Infos, weitere Kurse und Anmeldung: [www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/](http://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/)

### **Veranstaltungen des Führungsnetzes für Familien**

**Das geheime Leben der Ekeltiere: Freitag, 4. Oktober, 15-16:30 Uhr**

Im Naturwissenschaftlichem Museum können Familien mit ihren Kindern auf Entdeckungstour gehen – durch das Tierreich zu Wuseligem und Gruseligem. **Hier geht es zur Anmeldung.**

**Genial phantasievoll: Kunst aus der Sammlung Hannah Rieger**

**Freitag, 11. Oktober, 15-16:30 Uhr**

Eine interaktive Führung bietet mittels kreativer Methoden einen außergewöhnlichen Zugang zur Kunst der Art Brut. **Hier geht es zur Anmeldung.**

**Lucius Pfiffikus lernt lesen: Samstag, 12. Oktober, 11-12:30 Uhr**

Wie lebt und lernt ein 6-jähriger römischer Junge? Sein Hauslehrer beginnt damit, ihm Buchstaben und Zahlen beizubringen. Zeit zum Spielen und für Schabernack hat er aber auch noch genug. Erlebt, wie ein römisches Kind seinen Alltag verbracht hat.

**Hier geht es zur Anmeldung.**

### Schlossgespenst Thekla erzählt Geschichten: Samstag, 19. Oktober, 11-12:30 Uhr

In einer spannenden Zeitreise durch das Schloss Johannisburg erfahren Kinder von Schlossgespenst Thekla etwas über die Entstehung des Schlosses, das Leben der Menschen und der Zeit als aus der Burg ein prächtiges Schloss wurde. **Hier geht es zur Anmeldung.**

### Ein Museum für Christian: Mittwoch, 30. Oktober, 15-16:30 Uhr

Christian Schad malte Menschen, fotografierte und beschäftigte sich mit Licht und Schatten. Er lebte in vielen großen Städten Europas und wohnte schließlich in Aschaffenburg – warum er hier ein Museum bekommen hat, wird in der Führung geklärt. **Hier geht es zur Anmeldung.**

### Informationsabend: Pflegeeltern gesucht

Mittwoch, 9. Oktober, 19-20:30 Uhr, Saal der vhs, Luitpoldstraße 2

Stadt und Landkreis Aschaffenburg sind auf der Suche nach weiteren warmherzigen und engagierten Paaren und Menschen, die sich wünschen, Pflegekinder bei sich aufzunehmen. Aus diesem Grund bieten die Pflegekinderdienste von Stadt und Landkreis einen unverbindlichen Informationsabend an. Es ist keine Anmeldung nötig und die Teilnahme ist kostenfrei.

### Online-Workshop für Fachkräfte: Leicht sprechen – leicht beraten

Donnerstag, 10. Oktober, 10-12:30 Uhr

Beratende und Beratene starten nicht mit den gleichen Voraussetzungen in ein Gespräch: Sie nehmen verschiedene Rollen ein und verfügen über ein unterschiedliches Maß an Vorwissen. Sobald sich Berater\*innen verständlicher ausdrücken, schaffen sie eine gemeinsame Gesprächsgrundlage und einen Austausch auf Augenhöhe. Um Fachkräfte in ihren alltäglichen Herausforderungen zu unterstützen, gibt es den Online-Workshop des Bildungsbüros. Die kostenfreie Fortbildung wird vom Büro für Leichte Sprache Würzburg der Lebenshilfe Würzburg e.V. geleitet. **Hier geht es zur Anmeldung.**

### Bildungskonferenz: Da geht noch was! – Bildung und Integration

Samstag, 12. Oktober, 10-13:45 Uhr, Stadthalle, Schlossplatz 1

Die Konferenz startet um 9:30 Uhr mit Kaffee und einem kleinen Frühstück. Um 10 Uhr begrüßt Oberbürgermeister Jürgen Herzing die Besucher\*innen. Götz Kolle, Referent für diversitätsbewusste Bildung, startet um 10:15 Uhr mit seinem Vortrag „Mehr ist möglich! – Bildungsgerechtigkeit in der Migrationsgesellschaft“. Nach einer Pause gibt es zwei Vortragsrunden zu verschiedenen Themen. Hier können sich die Teilnehmer\*innen individuell anmelden. Um 13:45 Uhr endet die Konferenz. Es gibt noch wenige freie Plätze.

**Hier gibt es weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung.**

## **Vortrag: IQ von 130 oder höher! Wie geht man mit Hochbegabung um?**

Donnerstag, 17. Oktober, 19-20:30 Uhr, Saal der vhs, Luitpoldstraße 2

Claus Melder, selbst hochbegabt, berichtet in seinem Vortrag, über das Leben und den Umgang mit einer Hochbegabung. Zum einen erklärt er, wie es sich anfühlt, eine hochbegabte Person zu sein. Zum anderen erörtert er, wie das Umfeld solcher Person sensibel damit umgehen können. Melder ist Vorstandsmitglied von Mensa Deutschland, ein Verein für hochbegabte Menschen. Er hält regelmäßig Vorträge zum Thema Hochbegabung.

**Hier gibt es weitere Informationen.**

## **Alle Neune – Kegelspaß für Frauen mit Migrationshintergrund**

Donnerstag, 17. Oktober, 11 Uhr, Gaststätte La Bolera, Strietwaldstraße 1

Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. bietet im Rahmen des Projekts „Lebenswirklichkeiten in Bayern“ regelmäßig Veranstaltungen und Treffpunkte für Frauen mit internationalem Hintergrund an. Dieses Mal wird gekegelt. Weitere Informationen und Anmeldung bei Sybille Pellkofer, Tel. 27806, Mail: [pellkofer@skf-aschaffenburg.de](mailto:pellkofer@skf-aschaffenburg.de)

## **Markt der Möglichkeiten für Fachkräfte: Digitale Medien sinnvoll nutzen**

Donnerstag, 17. Oktober, ab 15:30 Uhr, Stände ab 17 Uhr geöffnet

Mitmachstationen für Groß und Klein: Vom Fotografieren, Dokumentieren, übers Trickfilmen bis hin zu Grundlagen des Programmierens. Fachkräfte aus Kita und Hort zeigen, wie digitale Bildung im Kita-Alltag und in Familien gelingen kann. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Fachkräfte, die bereits medienpädagogisch arbeiten, zur Vernetzung, zum Austausch und Auffrischen, als auch an Pädagog\*innen, die sich informieren wollen, wie aktive Medienarbeit aussehen und gelingen kann. **Hier geht es zur Anmeldung.**

## **Workshop für Fachkräfte: Sensibilisierung für Diskriminierung**

Dienstag, 22. Oktober, 10-17 Uhr

Diskriminierung und Zuschreibungen sind Bestandteile unseres Alltags, die das Zusammenleben in der Gesellschaft beeinflussen. Doch wo fängt Diskriminierung an und wie kann ich sie erkennen? Welche Rolle spielen eigene Vorurteile und Stereotype in diesem Zusammenhang? In der Fortbildung beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Erscheinungsformen und Mechanismen von Diskriminierung. Wir arbeiten zur eigenen Haltung und sensibilisieren für die Perspektiven und Lebensrealitäten von Betroffenen. Darauf aufbauend werden pädagogische Handlungsperspektiven entwickelt, um Kompetenzen im Umgang mit Diskriminierung zu stärken. Die Betroffenen ernst zu nehmen ist dabei handlungsleitend für den Umgang mit Diskriminierung. Die Fortbildung des Bildungsbüros wird von der Bildungsstätte Anne Frank aus Frankfurt geleitet. **Hier geht es zur Anmeldung.**

## **Neuer Kurs: Starke Eltern – Starke Kinder**

6. November bis 18. Dezember und 29. Januar (2025), immer mittwochs, 19-21 Uhr

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder entwickelt. Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem fachlichen Input der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung. Angeleitet werden die Elternkurse von pädagogischen Fachkräften, die vom Kinderschutzbund fortgebildet werden. Der Kurs wird vom Familienstützpunkt Nilkheim zusammen mit Cornelia Spahn-Hartl veranstaltet. Teilnehmende Elternpaare zahlen einen Kursbeitrag von 50 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung bis 24. Oktober:

**Tel.: 4470969, [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de)**

## **Typisch Vater! – Vätergespräch in der Kaffeemanufaktur**

Donnerstag, 24. Oktober, 18-21 Uhr

Im November 2023 hat das Familienministerium seinen neuen Väterreport veröffentlicht. Dieser beschreibt sehr anschaulich fünf unterschiedliche Vätertypen. Über das Vatersein heute und über unterschiedliche Rollenerwartungen wollen Familienseelsorger Thorsten Seipel und Bildungsreferent Andreas Bergmann sprechen. Treffpunkt ist die Kaffee-Manufaktur Braun in Mainaschaff. Der Abend beginnt zunächst mit einem guten Kaffee und einer Führung mit Geschäftsführer Jonas Braun, bevor es in den Austausch untereinander geht.

**Infos und Anmeldung hier.**

## **Informationen aus dem MIZ, Miteinander im Zentrum e.V., Riesengasse 12**

Englisch-Treff für Eltern und Kindern: jeden 1. und 3. Mittwoch, 15:15-17:15 Uhr

Courtney und Daniel Weschenfelder laden herzlich zu einem gemeinsamen Englisch-Treff ein! In entspannter und freundlicher Atmosphäre können Eltern und Kinder zusammen Englisch üben und Spaß haben. Alle sind willkommen unabhängig vom Sprachniveau. Gerne vorbeikommen und spielerisch die Englischkenntnisse verbessern!

Tag der Offenen Tür im MIZ: Freitag, 11. Oktober, 15-18 Uhr

Das MIZ veranstaltet einen Tag der Offenen Tür mit Infostand, Kinderschminken, herbstlichem Buffet und Kunstausstellung. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wir basteln einen Traumfänger: Freitag, 25. Oktober, ab 14:30 Uhr

An diesem Tag findet im MIZ ein kreativer Bastelnachmittag statt. Gemeinsam mit Steffi Benner gestalten wir ein eigener Traumfänger aus Eisstielen, Federn, Faden und Perlen entstehen. Es wird ein Unkostenbeitrag von 3,-€, für Mitglieder 2,-€ erhoben.

Anmeldung: [stefanie.benner@miz-ab.de](mailto:stefanie.benner@miz-ab.de) oder **Tel. 0 60 21 / 2 98 76**

### Halloween-Party am Mittwoch, 30. Oktober, 14:30-17:30 Uhr

Das MIZ lädt zur großen Halloween-Party ein. Gemeinsam mit Steffi Benner wird es gruselig, kreativ und spaßig: Es wird gebastelt, gefeiert und es gibt Halloween-Snacks. Gerne im Kostüm vorbeikommen.

### 21. Aschaffener Poetry Slam

Samstag, 26. Oktober, 19 Uhr, JUKUZ, Kirchhofweg 2

Der Poetry Slam ist ein wichtiges Live-Event, das die Poesie feiert. Er gehört fest zur Literaturlandschaft in Aschaffenburg. Die Autor\*innen präsentieren ihre eigenen, selbstgeschriebenen Texte. Das Publikum entscheidet, wer in die nächste Runde kommt und zum\*r Sieger\*in gekürt wird. Interessierte können ihre Texte bis zum 21. Oktober einschicken.

**Weitere Infos gibt es hier.**

### Veranstaltungen der Stadtbibliothek Aschaffenburg für den Monat Oktober

Eine Auswahl an Angeboten für Kinder, Jugendliche und Familien

- Spieleabend für alle ab 8 Jahren: Freitag, 18. Oktober, 17:30- 22 Uhr  
Spiel mit! Gilt für alle, die Lust haben, gemeinsam zu spielen. Die zahlreichen Spiele der Stadtbibliothek stehen zur Verfügung. Die Veranstaltung ist kostenfrei.  
Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
- Tag der Bibliotheken: Donnerstag, 24. Oktober, 10-18 Uhr  
Den Tag der Bibliotheken feiert auch die Stadtbibliothek mit einem abwechslungsreichen Programm.
  - Upcycling von 10 bis 12 Uhr und von 16 bis 18 Uhr: herbstliche Windlichter mit Buchseiten. Aus alten Buchseiten und Gläsern können schöne Windlichter gebastelt werden, die durch den Leseherbst begleiten. Bastelmaterial wird von der Bibliothek gestellt.
  - Escape-Game um 10 Uhr oder 16 Uhr: Ein Hilferuf ist über eine Warn-App eingegangen: „Künstliche Intelligenz übernimmt Wissen der Menschheit.“ Das Internet ist vor der KI mit Hilfe eines Notfall-Kits zu retten. (Spieldauer: 90 bis 120 Minuten, ab 12 Jahren). Bitte bis zum 22. Oktober **hier** anmelden.
- MintbayU – Gravitrax®: Bringt die Kugel ins Rollen!  
Dienstag, 29. Oktober, 10-12 Uhr: Energie, Schwerkraft und Geschwindigkeit – welche Physik steckt hinter einer Kugelbahn? Die Veranstaltung ist für Jugendliche im Alter von 13 – 16 Jahren. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine **Anmeldung** ist erforderlich. Die Veranstaltung wird organisiert und durchgeführt von MINTbayU.

## **Film „Hinter guten Türen“ im Casino-Kino**

Montag, 4. November, ab 18:30 Uhr

Sefra e.V. bietet im Rahmen des Aktionszeitraums „Nein zu Gewalt“ einen Kinofilm im Aschaffenburger Casino, inklusive einer Nachbesprechung, an. Der Film „Hinter guten Türen“ ist das sehr persönliche Porträt einer Kindheit im Wirtschaftswunder und die Auswirkungen der damaligen Erziehung bis heute. Die „schwarze Pädagogik“ der Nachkriegszeit – Gehorsamkeit, grausame Bestrafungen und das Brechen des kindlichen Willens – stand für die Eltern nicht im Widerspruch zu ihrer Liebe zu ihren Kindern. Ein Film über die Sehnsucht nach Familie, Liebe und Vergebung. Es wird eine Trigger Warnung ausgesprochen, da der Film körperliche, psychische und sexualisierte Gewalt gegen Kinder behandelt.

## **Vorhang auf für die Kinderbühne Kunterbunt im JUKUZ, Kirchhofweg 2**

Sonntag, 6. Oktober, 16 Uhr: Theater Mär: Gute Nacht, Gorilla

Ein akrobatisches Bewegungstheater nach dem Bilderbuch von Peggy Rathmann  
Der kleine Gorilla unterhält den ganzen Zoo. In eingespielter Reihenfolge befreit er jede Nacht Elefant, Löwe, Giraffe, Hyäne und Gürteltier aus ihrem Gehege und folgt dem Zoowärter über die Wiese, durchs Haus, zum Schlafzimmer bis ins Bett. Immer mit dabei: die kleine Maus. – Das ist lustig und bewegungsreich, spannend und schön.  
Geeignet für alle Menschen ab 3 Jahren.

Sonntag, 20. Oktober, 16 Uhr: Eric Mayer: Eric erforscht... den Weltraum

Kinder-Vorlesung für die ganze Familie. Wie laut war es beim Urknall? Wie tief ist ein schwarzes Loch? Und ist ein Blick mit dem Teleskop in die Vergangenheit tatsächlich möglich? Solche Fragen stellen nur Kinder. Die Antworten gibt der beliebte Wissensmoderator, Autor und Fakten-Erklärer Eric Mayer. Eric Mayer ist bekannt als „Stuntman des Wissens“ aus der ZDF-Sendung PUR. Geeignet für alle Menschen ab 8 Jahren.

Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse oder **hier**. **Hier gibt es weitere Infos.**

## **Familienkongress am Bayerischen Untermain**

Samstag, 16. November, 9-15:30 Uhr, in der Stadthalle

Donnerstag, 14. November & Dienstag, 19. November, 19:30-21 Uhr, Online-Vorträge

Der diesjährige Familien-Kongress bietet wieder vor Ort und digital eine große Bandbreite an Themen rund um den Familienalltag an. Das MIZ bietet während des Kongresses eine Kinderbetreuung mit begrenzten Plätzen an. Zudem erwarten die Besucher\*innen Info-Stände von regionalen Stellen. Der Familienkongress wird organisiert von der Familienbildung der Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg, der Stadt Aschaffenburg in Kooperation mit dem

Regionalen Familienbündnis. Siehe auch die angefügte PDF für weitere Infos.

**Infos, auch zur Anmeldung, gibt es hier.**

## **Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung**

Wenn nicht anders vermerkt, sind die Angebote kostenfrei.

### **Spielplatztreff Damm**

**Dienstags, 15:30-17:00 Uhr**

Der Spielplatztreff ist ein offenes Angebot des Familienstützpunktes Damm mit KiGa St. Michael für alle Eltern, die gerne ihre Zeit mit ihren Kindern an der frischen Luft verbringen. Die Kinder können im Sand buddeln, mit den Fahrzeugen fahren, Ball spielen oder die Spielgeräte nutzen. Für die Eltern gibt es Kaffee, gute Gespräche und einen regen Austausch miteinander. Am 22. Oktober informiert Isabella Zienkewiecz-Dornhöfer zum Thema ELTERNTALK. Das sind Gesprächsrunden für Eltern von Kindern bis 14 Jahren, die vom Erfahrungsaustausch der Eltern leben. Die Eltern werden als Expert\*innen ihres Erziehungsalltags betrachtet. Themen wie Trotzphase, Ernährung, Smartphone können im Mittelpunkt stehen.

### **Krabbelgruppe**

**Mittwochs, 9:30-11:00 Uhr**

Im Familienstützpunkt Damm können Erwachsene und Kinder gemeinsam singen, miteinander spielen, Erfahrungen austauschen und neue Kontakte knüpfen. Für Kinder ab 6 Monaten bis 2 Jahren.

### **Weltencafé**

**Mittwochs, 10-11:30 Uhr**

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin lädt zum internationalen Frauenfrühstück ein, Frauen aus aller Welt sind herzlich willkommen. Gemeinsam wird gefrühstückt, die Frauen kommen in einen Austausch und üben dabei die deutsche Sprache. Das Weltencafé wird von einer Sprach- und Kulturvermittlerin begleitet.

Anmeldung unter: [familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de)

### **U3-Eltern-Kind-Spielgruppe**

**Mittwochs, 10-11:30 Uhr**

Die Spielgruppe in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach startet nach den Sommerferien wieder im bekannten Format. Alle sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht notwendig, einfach vorbei.

### Still- und Elterntreff mit Babys

Mittwoch, 9. Oktober, 10-11:30 Uhr

Treffpunkt mit Hebamme Anika Spahn zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung im Familienstützpunkt Nilkheim. Schwerpunkt des Treffens in entspannter Atmosphäre wird das Thema: Kleidung sein. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Familien, deren Babys bis zu einem Jahr alt sind. Anmeldung unter: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**

### Generationencafé

Mittwoch, 9. Oktober, 14-16 Uhr

Der Familienstützpunkt Schweinheim lädt alle Mamas, Papas, Kinder und Großeltern herzlich zum Generationencafé ein. Leckeren Kuchen essen und Kaffee oder Saft trinken, miteinander spielen, singen, sich unterhalten – das können alle Generationen bei diesem Treff. Diesmal wird mit Blättern gebastelt und es gibt ein herbstliches Bilderbuchkino. Der perfekte Start in den Herbst.

Anmeldung: **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de** oder **Tel. 449 79 46**

### Bilderbuchkino

Mittwoch, 9. Oktober, 15:30-16:30 Uhr

Im Familienstützpunkt Nilkheim wird das Bilderbuch „Lieselotte: Laterne, Laterne“ von Alexander Steffensmeier vorgestellt. Inhaltlich geht es um die Kuh Lieselotte, die sich schon auf den Laternenumzug freut. Doch wo bleiben nur ihre Freunde vom Bauernhof und wann beginnt der Umzug? Eine herbstliche Geschichte für Familien mit Kindern ab ca. 2-3 Jahren.

Anmeldung: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**

### Workshop zum Thema Geschwister als Team – weniger Streit

Samstag, 12. Oktober, 16-18 Uhr

Wie bereiten wir unser Kind auf ein Geschwisterkind vor? Wie können wir Geschwisterstreit verhindern? Wie können wir die Geschwisterbindung stärken? Falls Sie zu diesem Zeitpunkt keine Betreuung für Ihr Kind haben, kann es während des Vortrags in einer Spielecke spielen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Erziehungsberechtigten. Im Pfarrsaal des FSP Innenstadt mit Annabel Annemüller „Gemeinsam wachsen“, Logopädin, Fachkraft „Gewaltfreie Kommunikation“ und artgerecht Coachin i.A. Infos und Anmeldung unter: **<https://annabel-annemueller.de>** oder via Instagram: **gemeinsam\_wachsen**

### Mc Kennas Kindertheater

Dienstag, 15. Oktober, 16-17 Uhr, Pfarrsaal Familienstützpunkt Innenstadt

Für Familien und andere Bezugspersonen von Kindern ab 3 Jahren. Die Geschichte von Rotkäppchen frei nach den Gebrüder Grimm. Taucht mit uns ab ins Märchenland.

Anmeldung unter: [fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)

### Klangmomente – musikalische Früherziehung im FSP Innenstadt

17., 24. & 31. Oktober und 7. & 14. November, 9:45-10:20 Uhr

Klangmomente mit der Musikpädagogin Hanna Sickenberger für Kinder mit einer Bezugsperson von 12 bis 36 Monaten im Pfarrsaal des Familienstützpunkts Innenstadt. Klangmomente sind Gruppen für den Bereich der frühkindlichen musikalischen Erziehung und Bildung. Lustige Lieder laden zum Bewegen ein. Eltern oder vertraute Bezugspersonen werden ermutigt und bestärkt sich gemeinsam mit dem Kind auf eine musikalische Reise zu begeben, die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson zu festigen und das positive Selbstbild des Kindes zu stärken. Kosten 37,50 Euro.

Anmeldung unter: [klangmomente@icloud.com](mailto:klangmomente@icloud.com)

### Eltern-Kind-Yoga

Donnerstag, 17. Oktober, ab 14:30 Uhr

Der Kurs Eltern-Kind-Yoga lädt zu einer gemeinsamen, bewegten Yogaeinheit im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck ein. Unter der Anleitung von Simone Morhard, Erzieherin und (Kinder)Yogalehrerin, werden Yogahaltungen, Achtsamkeitsübungen und Entspannungsmomente vermittelt. Für Kinder ab 4 Jahren und deren Bezugsperson(en), die zusammen in Bewegung kommen und gleichzeitig ihre innere Ruhe finden möchten. Eine wunderbare Gelegenheit, um Zeit miteinander zu verbringen und Achtsamkeit zu üben.

Anmeldung: [familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de)

### Naturexkursion: Ab in die Hecke!

Samstag, 19. Oktober, 14-16 Uhr

„Ab in die Hecke!“ ist eine Naturexkursion des Familienstützpunkts Schweinheim in Zusammenarbeit mit dem Bund Naturschutz. Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern oder Großeltern erforschen die heimische Natur am Erbig in Aschaffenburg Schweinheim. Das bietet den Kindern die Möglichkeit, die Pflanzenwelt hautnah kennenzulernen.

Infos und Anmeldung: [fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de) oder Tel. 449 79 46

### Hybrid-Vortrag „Ankommen in der Mutterrolle“

Donnerstag, 24. Oktober, 19-20 Uhr

In einem Hybrid-Vortrag referiert die Soziologin Anna Knitter über das „Ankommen in der Mutterschaft“. Dabei wird sie auf die verschiedenen Aspekte der Mutterschaft eingehen und hilfreiche Einblicke und Impulse geben. Die Veranstaltung richtet sich an alle Mütter und an Interessierte, die sich mit dem Thema Mutterschaft auseinandersetzen möchten. Sie findet in Kooperation zwischen den Familienstützpunkten Innenstadt und Hefner-Alteneck statt. Man kann online zuhören bzw. zuschauen oder in den FSP Innenstadt kommen. Anmeldung: <https://www.klarmama.com/>

### Herbstliches Bastelangebot des Familienstützpunkts Innenstadt

Freitag, 25. Oktober, 16-18 Uhr

Das Angebot richtet sich an Familien und andere Bezugspersonen von Kindern ab 3 Jahren. Es wird gemeinsam zum Thema Herbst gebastelt.

Anmeldung unter: [fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)

### Kleidertauschwoche zum Saisonwechsel

Montag, 21. Oktober bis Freitag, 25. Oktober

Im Hof des Familienstützpunkts Innenstadt werden Tische aufgestellt und es kann selbstständig getauscht werden. Kleidung nicht immer neu zu kaufen schont das Klima und den Geldbeutel. Getauscht werden können Kinderkleidung, Spielsachen und Bücher ohne Defekte. Im Anschluss an die Veranstaltung werden alle übrigen Kleider an Grenzenlos e.V. gespendet.

### Herbstmarkt in Nilkheim

Freitag, 25. Oktober, 16-18 Uhr

Einen netten, gemütlichen Nachmittag bei Gesprächen, Getränken und gutem Essen vom „Zauberofen“ verbringen. Der Erlös der Getränke wird dem Verein Gutherzig e. V. gespendet. Die Kindertageseinrichtungen St. Laurentius – Leider, „Zauberwald“ St. Kilian – Nilkheim, St. Jakobus – Haus für Kinder und Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße bieten selbstgemachte Sachen an. Der Gewinn kommt den jeweiligen Einrichtungen zugute.

Kontakt: [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de) oder 060214470969

### Eltern/Familien – Kind Treffen

Samstag, 26. Oktober, ab 9:30 Uhr

Das Treffen ist eine Kooperation des Familienstützpunkts Innenstadt gemeinsam mit „One Day“ und findet in der Steingasse 8, in 63739 Aschaffenburg statt. Annabel Annemüller „Gemeinsam wachsen“, Logopädin, artgerecht Coachin i.A und Fachkraft „Gewaltfreie Kommunikation“ begleitet das Treffen. Sie gibt Tipps und steht für Fragen zur Verfügung.

Infos und Anmeldung unter: <https://annabel-annemueller.de> oder via Instagram: **gemeinsam\_wachsen\_**

### Kinoführung im Casino

Sonntag, 27. Oktober, ab 10 Uhr

Exklusiv für Familien findet eine Kinoführung durch das Casino-Kino statt. Es wird erklärt, wie Kino funktioniert und im Anschluss gibt es einen Film für die ganze Familie. Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt. Anmeldung: [fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de)

### Vater-Kind Aktion im Gailbacher Wald

Montag, 28. Oktober, 14-16:30 Uhr

Die Vater-Kind Aktion der Familienunterstützenden Einrichtung in Gailbach ist diesmal eine Erkundungstour mit dem Jäger Stefan Hasenstab. Die Teilnehmenden bekommen interessante Einblicke und machen Erfahrungen direkt vor Ort. Natürlich wartet auch die eine oder andere Überraschung auf die Vater-Kind Teams.

Anmeldung: [kiga-gailbach@t-online.de](mailto:kiga-gailbach@t-online.de)

### Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

#### **Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin**

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

[familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de), [www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de](http://www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de)

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Clara Englert

#### **Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu**

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

[fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de](http://www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de)

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

#### **Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael**

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

[fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-damm.de](http://www.familienstuetzpunkt-damm.de)

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

**Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

**fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de**

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

**Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach**

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

**kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de**

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

**Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße**

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, 06021/4470969

**fsp.nilkheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de**

Ansprechpartnerin: Beate Schäck

**Herausgeberinnen und Kontakt:**

**Miriam Müller und Claudia Beck**

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,

**familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de**

**Claudia Hühne und Uta Morhart**

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz

Roßmarkt 30 im 1. Stock, 63739 Aschaffenburg, 06021 330 1878 und 06021-330 1877,

**koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de**

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an **familien@aschaffenburg.de**.

