

Programm Oktober 2024



Am 04. Oktober 2024 bleibt das MIZ e. V. geschlossen!

Bei schönem Wetter ist unser Garten geöffnet!

**Genießen Sie diverse Kaffee- und Tee-Angebote,
täglich frisch gebackene Kuchen & weitere kulinarische Leckereien**

Offener Treff

Mo - Do

9.30 – 18.00 Uhr

Fr

9.30 – 13.00 Uhr

Bring- und Abholzeit für Bügelwäsche

Mo - Fr

8.30 – 12.30 Uhr

Gefördert von:

Familienangebote

Oktober 2024

*Angebote kostenlos. Spenden willkommen! *

Montag Noch Plätze frei	Miniclub für Kinder von 1-3 Jahren; nur für Mitglieder Anfragen Mo. & Di. 9.00 – 12.00 Uhr bei Steffi Benner	09.00 – 12.00
	Offener Vater-Kind-Treff* mit Tobias Strubel	16.30 – 17.30
Dienstag Noch Plätze frei	Miniclub für Kinder von 1-3 Jahren; nur für Mitglieder Anfragen Mo. & Di. 9.00 – 12.00 Uhr bei Steffi Benner	09.00 – 12.00
	Offener Spanisch-Treff für Eltern mit Kindern* mit Laura Galeano	15.00 – 17.00
!!Neu!! ab 08.10.	Offene Frauengruppe Alleinstehende 50 plus* mit Petra Fries jeden 2. Dienstag im Monat	16.00 – 18.00
Mittwoch	Offene Säuglings- und Krabbelgruppe mit Wiebke, Katja, Elena und Saharla im Anschluss: veganer Mittagstisch	09.30 – 11.30
!!NEU!! 02.10. & 16.10.	Offener Englisch-Treff für Eltern mit Kindern* Mit Courtney & Daniel Weschenfelder	15.15 – 17.15
09.10	Offenes Kindercafé* - Basteln, Vorlesen, Spielen mit Steffi Benner	14.30 – 17.30
30.10.	Halloweenparty und Bastelnachmittag Jetzt wird's gruselig - mit Steffi Benner Anmeldung Tel. 0 60 21 / 2 98 76 o. stefanie.benner@miz-ab.de	14.30 – 17.30
Donnerstag	Offene Krabbelgruppe mit Katja, Elena und Saharla	09.30 – 11.30

Besondere Angebote

Anfragen
Tel. 0 60 21 / 2 98 76
bei Emmi Misut

- Tagesmutter- und Babysitter-Vermittlung
- immer freitags: Kindergeburtstag feiern im MIZ e.V.
- Familiendraht – Nachbarschaftshilfe für Familien
- Haushaltsnahe Dienstleistungen

Generationenübergreifende Angebote

Oktober 2024

*Angebote kostenlos. Spenden willkommen! *

Montag	Café Kabul* Sprachcafé mit Nahid Ashrafi Austausch & Vernetzung für Frauen aus Afghanistan & dem Iran	10.00 – 12.00
	Offener Wohlfühlnachmittag* geselliges Beisammensein mit Abendessen	15.30 – 19.00
Dienstag <small>Gefördert durch: Bundesministerium des Innern und für Heimat Aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages</small>	Café Mia* Sprachcafé mit Nahid Ashrafi Anfängerkurs Deutsch & Fit im Alltag für Frauen aus AFG & dem Iran NUR mit Anmeldung (Kurs aktuell voll)	9.30 – 12.00
	Offene Kartenspielrunde* mit Maria Hock	14.00 – 16.00
Mittwoch	Offene Internationale Handarbeitsrunde* mit Maria Hock	14.00 – 16.00
	Offene Mediensprechstunde* mit Schaffenburg e.V. Lösungen für PC, Smartphone, Internet + Soziale Medien im MIZ e.V. oder im Digitalladen, Roßmarkt 11, Aschaffenburg	17.00 – 18.30
	Offener Spieletreff* – gemeinsam mit der Lebenshilfe Jeden 4. Mittwoch im Monat!	17.30 – 19.00
	Yoga-Me-Time mit Olga Polyviana Yoga für Erwachsene; für Wohlbefinden und einen gesunden Rücken Keine Vorkenntnisse nötig! Kosten: 4,-€ (3,- € für Mitglieder)	18.00 – 19.00
Donnerstag	Internationales Sprachcafé* mit Sigrid Kinkelin-Koch Offener Sprach- und Kulturtreff auf Deutsch	09.30 – 11.00
	Café Kiew* Offenes Sprachcafé mit Olga Walger Austausch & Vernetzung für Ukrainer*innen	16.00 – 18.00

Besondere Angebote

Nachbarschaftshilfe Silberdraht (stefanie.benner@miz-ab.de)
Demenzbetreuung Zeitinsel (ulrike.schlau@miz-ab.de)

Ehrenamtliche Beratung in Altersfragen:
Anfragen bei Sabine Friedel-Rehren
sabine.friedel-rehren@miz-ab.de

Besondere Veranstaltungen

Oktober 2024

Angebote kostenlos. Spenden willkommen!

- Mittwoch**
02.10. **Vortrag „Patienten-, Betreuungsverfügung. & Co*“** 16:00 – 17:30
mit Referentin Ruth Wissel
Wer sollte eine Patientenverfügung haben? In welchen Fällen gilt diese und worauf ist zu achten? Welche Rechte und Pflichten hat eine bevollmächtigte Person?
Anmeldung für den Vortrag unter 0 60 21 / 2 98 76 oder jana.friedrich@miz-ab.de
- Donnerstag**
10.10. **Workshop:**
„Wie kann ich meine Patientenvfg. individualisieren?“ 15.00 – 18.00
Nach der Teilnahme am Vortrag, können Sie sich hierfür bei Frau Wissel anmelden!
- Montag**
21.10. **Literatur am Nachmittag*** mit Helmut Fleckenstein 14.00 – 15.00
Lyrik und Prosa
- Freitag**
25.10. **Brunch „Sekt & Selters“** 10.00 – 13.00
für Aktive ab 55 Jahren
Kosten: 10,50 € pro Person (Getränke nicht inbegriffen)
Anmeldung unter 0 60 21 / 2 98 76 oder jana.friedrich@miz-ab.de

Wir laden Sie herzlich ein, zu unserem

TAG DER OFFENEN TÜR

FREITAG, 11. OKTOBER 2024
15:00 – 18:00 UHR

MIZ - Miteinander im Zentrum e.V.
Riesengasse 12, Aschaffenburg

INFOSTAND | ZÖPFE FLECHTEN
HERBSTLICHES BUFFETT |
KUNSTAUSSTELLUNG | UVM.



MIZ – Miteinander im Zentrum e. V.
Mehrgenerationenhaus • Mütter- und Familienzentrum
barrierefreier Eingang: Riesengasse 12
Postanschrift: Badergasse 7, 63739 Aschaffenburg
Tel. 0 60 21 / 2 98 76
info@miz-ab.de / www.miz-ab.de



Wenn Ihnen die Arbeit unserer Einrichtung gefällt,
freuen wir uns über Spenden.
Spendenkonto bei der Sparkasse Aschaffenburg - Alzenau

IBAN DE69 7955 0000 0005 2022 39 oder über den nebenstehenden QR-Code

