



**Newsletter Familienbildung und KoKi**

**November 2024**



**Was erwartet die Leser\*innen?**

<b>Kurse rund um Ernährung und Bewegung</b> .....	<b>2</b>
<b>Angebote der Volkshochschule für Kinder, Jugendliche und Familien</b> .....	<b>2</b>
<b>Familien-Veranstaltungen des Führungsnetzes</b> .....	<b>2</b>
<b>Vorhang auf für die Kinderbühne Kunterbunt im JUKUZ</b> .....	<b>3</b>
<b>Vortrag „Anorexie im Jugendalter“</b> .....	<b>4</b>
<b>Familienkongress am Bayerischen Untermain</b> .....	<b>4</b>
<b>Live-Web-Coaching "Wissen die nicht eh schon alles?"</b> .....	<b>5</b>
<b>Berufswegemesse inklusiv</b> .....	<b>6</b>
<b>Spieleabend in der Stadtbibliothek</b> .....	<b>6</b>
<b>Paar-Adventskalender EFL-Aschaffenburg</b> .....	<b>6</b>
<b>Welche Verhütungsmethode passt zu mir? von pro familia</b> .....	<b>6</b>
<b>Kinderradionacht „Grölen in Höhlen“</b> .....	<b>7</b>
<b>Verfahrenslotse</b> .....	<b>7</b>
<b>Hilfe bei der Anmeldung für einen KiTa-Betreuungsplatz</b> .....	<b>7</b>
<b>Newsletter der JUKUZ-Medienwerkstatt</b> .....	<b>7</b>
<b>Aktionen der Familienstützpunkte &amp; der Familienunterstützenden Einrichtung</b> .....	<b>8</b>
Fachkraft für den Familienstützpunkt Hefner-Alteneck gesucht .....	8
Weltencafé .....	8
Krabbelgruppe Purzelzwerg .....	8
Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder .....	8
Stilltreffen .....	8
1.Hilfe-Kurs mit dem Schwerpunkt „Kindernotfälle“ .....	9
Tanzen und Yoga für Mütter und Kinder .....	9
Laternenumzug zum Martinstag.....	9
St. Martin Umzug.....	9
Still- und Elterntreff mit Babys .....	9
Gemeinsames (Vor)Lesen verbindet .....	10
Lesecafé und Kamishibai-Theater .....	10
Taschenlampenwanderung .....	10
Bilderbuchkino.....	10
Elternstammtisch in Gailbach.....	11
Adventskränze selber binden .....	11
Adventskranzbinden.....	11
Eltern/Familien-Kind-Treffen .....	11
Familienstützpunkt Damm auf dem Dämmer Weihnachtsmarkt.....	12

## **Kurse rund um Ernährung und Bewegung**

Das Netzwerk junge Eltern/Familie (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten) bietet im November wieder Kurse für Familien mit Kindern im Alter bis 3 Jahren an:

### **Vor Ort**

- Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten  
Mittwoch, 6. November, 10:30-12 Uhr, im MIZ

### **Online**

- Von der Milch zum Brei  
Donnerstag, 7. November, 9-10:30 Uhr  
Montag, 8. November, 9:30-11 Uhr  
Freitag, 13. Dezember, 9-10:30 Uhr
- Babybrei trifft Fingerfood am Freitag, 15. November, 9-10:30 Uhr
- Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten  
Mittwoch, 4. Dezember, 9-10:30 Uhr
- Hoch die Tassen- Getränke in der Kinderernährung  
Donnerstag, 7. November, 16:30-18 Uhr
- Bestes Essen für Kleinkinder- So geht´s! Donnerstag, 28. November, 9:30-11 Uhr
- Naschen erlaubt?- Sinnvoller Umgang mit Süßem  
Montag, 2. Dezember, 16:30-18 Uhr

Weitere Infos, weitere Kurse und Anmeldung: [www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/](http://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/)

## **Angebote der Volkshochschule für Kinder, Jugendliche und Familien**

**Angebote für Eltern:** Beruf, Partnerschaft, Kinder und noch der Haushalt – so wie es läuft, läuft es nicht - Kurs-Nr. 243-510004 | ab Samstag, 9. November | 9-10:30 Uhr | 5 Termine | vhs-Haus, Raum 304 | 75,50 €

**Kinder-Uni:** Was können Babys, wenn sie auf die Welt kommen? (für Kinder zwischen 8-12 Jahre) Kurs-Nr. 243-714003 | Samstag, 16. November | 11-12 Uhr | TH Aschaffenburg, Würzburger Str. 45, Gebäude 92, Skills Lab | 6 €

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de).

## **Familien-Veranstaltungen des Führungsnetzes**

- Genial phantasievoll: Kunst aus der Sammlung Hanna Rieger  
Samstag, 9. November, 11-12:30 Uhr  
Eine interaktive Führung bietet mittels kreativer Methoden einen außergewöhnlichen Zugang zu der Kunst der Art Brut. Gebühr: 6,50 € pro Person zzgl. Museumseintritt (Erw.). **Hier geht es zur Anmeldung.**

- **Wilde Tiere in der Nacht: Samstag, 9. November, 18-19:30 Uhr**  
Eine Taschenlampenführung im Naturwissenschaftlichen Museum, die Kindern auf eine spannende Art und Weise wilde Tiere und die Klänge der Nacht näherbringt. Gebühr: 8 € pro Person zzgl. Museumseintritt (Erw.). **Hier geht es zur Anmeldung.**
- **Zu Besuch beim Schlossherren: Samstag, 16. November, 11-12:30 Uhr**  
Wer hat das Aschaffenburg Schloss erbaut und wer wohnte eigentlich darin? Waren es Prinzessinnen, Könige, Fürsten oder Bischöfe? Wie sah das Leben der Schlossbewohner\*innen aus? Diese und andere Fragen werden in einer Führung durch das Schloss geklärt. Gebühr: 6,50 € pro Person zzgl. Museumseintritt (Erw.). **Hier geht es zur Anmeldung.**
- **Mord im Stift?: Freitag, 29. November, 15-16:30 Uhr**  
Was ist ein Stift und was haben Stiftsherren früher gemacht? Was hat es mit der tragischen Geschichte des Mordes im Stift auf sich? Hier erfährt man alles über das Leben der Stiftsherren, die Bedeutung des Stifts und klärt dabei die Geschichte eines tragischen Mordes auf. Gebühr: 6,50 € pro Person zzgl. Museumseintritt (Erw.). **Hier geht es zur Anmeldung.**
- **Frei! – Grenzenlos kreativ: Samstag, 30. November, 14-17 Uhr**  
Bei einem interaktiven Workshop machen die Teilnehmer\*innen einen Rundgang durch die Ausstellung „Biotop Art Brut. Werke aus der Sammlung Hannah Rieger“ und werden anschließend selbst kreativ – ganz im Stil und mit den Mitteln der Art Brut. Kostenfrei. **Hier geht es zur Anmeldung.**

## **Vorhang auf für die Kinderbühne Kunterbunt im JUKUZ**

**McKenna's Theater: Laternenspaziergang „Hase und Igel“**

**Freitag, 8. November, 18 Uhr**

Mit Laternen und Taschenlampen ausgestattet geht es an diesem Abend gemeinsam mit McKenna's Theater ins Dunkel. Die Teilnehmer\*innen begegnen dem Igel auf seinem täglichen Spaziergang. Er trifft auf einen Hasen. Der Hase ist nicht besonders freundlich und macht sich über die kurzen Beine des Igels lustig. Siegesicher fordert er ihn zu einem Wettrennen auf, um ein für alle Mal zu klären, wer das schnellste Tier auf der Lichtung ist. Der Igel ist verzweifelt, doch dann kommt ihm eine entscheidende Idee den Hasen zu besiegen. Treffpunkt ist die Grünbrücke bei der Großmutterwiese in Aschaffenburg. Bei richtig schlechtem Wetter wird die Veranstaltung ins JUKUZ verlegt. Über die aktuelle Lage wird auf der Homepage im Veranstaltungskalender informiert. Geeignet für alle Menschen ab 3 Jahren. Karten gibt es über das Stadttheater.

**Artisjok Theater: Lieselotte macht Urlaub nach dem Bilderbuch von Alexander Steffensmeier**  
**Sonntag, 17. November, 14 Uhr**

Lieselotte lebt auf einem Bauernhof in Kleinmüppershausen. Sie ist nicht irgendeine gewöhnliche Kuh - nein, sie ist eine Postkuh und hilft dem Briefträger bei der Arbeit. Doch jetzt macht er Urlaub und schreibt der Bäuerin eine Ansichtskarte: „Ich erhole mich prächtig in der Sonne und genieße die Natur. Wunderbar!“. „Ferien machen, das will ich auch.“, denkt Lieselotte, packt ihre Reisetasche und trabt zur Bushaltestelle. Als auch nach Stunden kein Bus gekommen ist, tritt sie enttäuscht wieder in Richtung Hof zurück. Doch was ist das? Eine große Wiese?! Das perfekte Urlaubsziel! Der Ferienspaß kann beginnen... bis der Duft ihres Lieblingskuchens in ihrer Nase kitzelt und sie das Heimweh packt... Eine vor Lebensfreude sprühende Geschichte über die Wichtigkeit Pausen einzulegen, die Lust am Abenteuer, wie schön es ist, von zuhause wegzugehen- und wiederzukommen. Geeignet für alle Menschen ab 4 Jahren. Kartenverkauf über die Stadttheaterkasse.

**Familien-Spiel-Café Kunterbunt am Sonntag, 17. November, 14-18 Uhr**

An vielen Sonntagen, an denen im Veranstaltungssaal die Kinderbühne ihren Vorhang öffnet, bietet das JUKUZ gleich nebenan das Familien-Spiel-Café. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern und Kinder Brettspiele ausprobieren, eine Murbahn zusammenstecken oder Geschicklichkeitsspiele testen. An der Theke können sie sich an heißen und kalten Getränken bedienen. Die Aufsicht liegt bei den Eltern. Einfach vorbeikommen und Spaß haben.

**Weitere Infos zur Kinderbühne Kunterbunt.**

**Vortrag „Anorexie im Jugendalter“**

**Montag, 11. November, 18-19 Uhr**

Dr. Viktor Kacic, Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie, hält im Klinikum Aschaffenburg-Alzenau einen Vortrag zum Thema „Anorexie im Jugendalter“ für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Eine Anmeldung ist nicht notwendig und die Teilnahme ist kostenlos. Der Vortrag wird zudem online live übertragen. Weitere Informationen unter:

**[www.klinikum-ab-alz.de](http://www.klinikum-ab-alz.de).**

**Familienkongress am Bayerischen Untermain**

**Online-Programm**

- Am Donnerstag, 14. November, steht bei Dr. Senta Pfaff-Rüdiger die Medienerziehung bei digitalen Spielen im Mittelpunkt.
- Am Dienstag, 19. November wird beim Vortrag „Wie viel Inklusion verträgt unsere Gesellschaft?“ von Anna Mendel die Teilhabe von Familien mit behinderten Kindern am gesellschaftlichen Leben besprochen.

Beide Online-Vorträge gehen von 19.30 bis ca. 21 Uhr.

## Programm in der Stadthalle

Die Vorträge am Samstag, 16. November, von 9 bis 15.30 Uhr, in der Stadthalle beleuchten zentrale Herausforderungen, mit denen Familien heutzutage konfrontiert werden.

- Dr. Thomas Fuchs spricht zum Familienglück und bringt eine Anleitung zu einem glücklichen Leben mit Kindern mit.
- Andreas Purschke bietet mit seinem Vortrag Infos zur Fehlerfreundlichkeit in der Erziehung.
- Monika Frank schaut sich genauer an, wie man als Familie entspannter durch die Schulzeit kommt und wie Schulstress vermieden werden kann.
- Jasmin Färber zeigt auf, wie im Familienalltag achtsam und wertschätzend miteinander kommuniziert wird.
- Eine Lesung und das Gespräch mit Sarah Zöllner dreht sich um das Thema „Mütter. Macht. Politik“. Dazu spricht Caroline Ruck, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Aschaffenburg mit Sarah Zöllner, Astrid Herold und Simone Stein.
- Das Angebot „Sternenkinder – wenn die Wiege leer bleibt“ von der Arbeitsgemeinschaft der Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen ist ein Info- und Kreativ-Angebot, bei dem es ebenfalls die Möglichkeit gibt, ins Gespräch zu kommen.

In der Stadthalle warten Infostände von regionalen Beratungsstellen, den Jugendämtern und den Familienstützpunkten auf die Besucher\*innen. Das MIZ bietet nach Anmeldung eine kostenfreie Kinderbetreuung für Kinder zwischen 3 und 10 Jahren mit begrenzten Plätzen an.

Mehr Infos, auch zur Anmeldung unter [www.familienkongress-untermain.de](http://www.familienkongress-untermain.de).

## Live-Web-Coaching "Wissen die nicht eh schon alles?"

### - Sexuelle Aufklärung in Zeiten digitaler Medien

Donnerstag, 14. November, ab 20:30 Uhr

Erwachsene denken oft, Kinder und Jugendliche wüssten schon alles rund um Sexualität – schließlich ist das Netz voll von Infos, Bildern und Videos. Häufig bleiben die wesentlichen Infos zur Aufklärung aber auf der Strecke. Eltern sind weiterhin die erste Anlaufstelle und stehen dabei vor weiteren Herausforderungen durch (soziale) Medien. Wie können sie ihre Kinder vor den Gefahren dort schützen? Welche Medienregeln sind wichtig? Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Gespräch? Welche Tipps gibt es dafür und wo finden Eltern selbst Unterstützung? Darum geht es im nächsten Web-Coaching vom StMAS. Zu Gast im Studio ist Sebastian Kempf: Er ist Sozialpädagoge und arbeitet im sexualpädagogischen Team der pro familia München. Ohne Anmeldung und kostenfrei teilnehmen: [familienland.bayern.de](http://familienland.bayern.de)

## **Berufswegemesse inklusiv**

Freitag, 15. November, 11-15 Uhr, im Martinushaus

Alle jungen Menschen vereint die Frage: Was kommt nach der Schule? Doch für Schüler\*innen aus den Förderzentren gab es lange Zeit wenig öffentliche Angebote zur Information. Darum gibt es jetzt schon zum zweiten Mal die „Berufswegemesse inklusiv“ für Jugendliche aus Förderschulen und deren Eltern oder Bezugspersonen, für Fachkräfte und Interessierte sowie für Arbeitgeber\*innen. Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Comenius - Schule, der Lebenshilfe Werkstätten e.V. Schmerlenbach und der Stadt. Beteiligt sind mehr als 30 Aussteller\*innen aus den Bereichen Schule, Beratung, Arbeit und Bildung. Neu in diesem Jahr ist ein Expert\*innengespräch um 13 Uhr zum Thema „inklusive Arbeitsplätze“.

**Hier geht es zur Pressemeldung.**

## **Spieleabend in der Stadtbibliothek**

Freitag, 15. November, ab 17:30 Uhr

Im November gibt es wieder jede Menge Aktionen für Kinder und Familien in der Stadtbibliothek. Zum Beispiel den Spieleabend für alle ab 8 Jahren und für alle, die Lust haben, gemeinsam zu spielen. Die zahlreichen Spiele der Stadtbibliothek stehen zur Verfügung. **Hier gibt es weitere Infos, auch zur Anmeldung.**

## **Paar-Adventskalender EFL-Aschaffenburg**

Info-Veranstaltung am Montag, 18. November, 18:30-19:30 Uhr

Die Paartherapeut\*innen der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle haben einen Adventskalender für Paare zusammengestellt. Er möchte Paaren helfen, sich vor Weihnachten etwas Zeit zu zweit zu nehmen und neue Kraft in der Beziehung zu schöpfen. In einer Online-Infoveranstaltung wird der Kalender anhand konkreter Beispiele vorgestellt und Hinweise für den individuellen Gebrauch gegeben. Nähere Infos und Anmeldung:

**<https://www.eheberatung-wuerzburg.de/adventskalender>.**

## **Welche Verhütungsmethode passt zu mir? von pro familia**

Montag, 18. November, 18:30-20 Uhr

Zwischen Pille und hormonfreier Verhütung – ein Update: In der kostenlosen Veranstaltung von pro familia Aschaffenburg werden verschiedene Verhütungsmethoden, ihre Vor- und Nachteile sowie ihre Sicherheit beleuchtet. Außerdem wird aufgezeigt, welche Aspekte in der Anwendung zu beachten sind. Weitere Infos und Anmeldung bis zum 11. November unter: **[aschaffenburg@profamilia.de](mailto:aschaffenburg@profamilia.de)**

## **Kinderradionacht „Grölen in Höhlen“**

Freitag, 29. November, 15-21:30 Uhr

Das JUKUZ lädt zum Thema „Grölen in Höhlen“ zu einem besonderen Programm ein. Die Kinder und Jugendlichen begeben sich ins Kupferbergwerk Wilhelmine nach Schöllkrippen und erleben dort, wie es sich unter der Erde anfühlt. Ihre Eindrücke halten sie in einem Medienbeitrag fest. Zurück im JUKUZ wird gespielt und dem Radioprogramm gelauscht. Geeignet für alle Menschen von 8 bis 14 Jahren. Infos zur Veranstaltung und Anmeldung gibt es **hier**.

## **Verfahrenslotse**

Angebot auch in Aschaffenburg

Verfahrenslots\*innen bieten eine unabhängige Begleitung und Unterstützung für Kinder und junge Menschen mit Behinderung und deren Familien. Sie versuchen gezielt zur richtigen Eingliederungshilfe zu lotsen. Warum gibt es das Angebot? Die Gesetze für Leistungen, die behinderten Kindern und jungen Menschen zustehen, sind sehr kompliziert. Verfahrenslots\*innen wollen den Zugang für die Familien und Betroffenen erleichtern. Sie kennen sich gut im System der Eingliederungshilfe aus und begleiten und unterstützen im Rehabilitationsverfahren – vom Antrag bis zum Abschluss. **Weitere Infos gibt es hier.**

## **Hilfe bei der Anmeldung für einen KiTa-Betreuungsplatz**

Little Bird-Beratung

Das Sachgebiet Kindertagesbetreuung der Stadt bietet bei der Little Bird-Beratung im Jugend- und Bewohnertreff B4 Unterstützung bei der Anmeldung für KiTa-Betreuungsplätze. Es gibt Infos zu den Betreuungsformen für Kinder und Unterstützung bei der Anmeldung sowie Vormerkung von Betreuungsplätzen im Onlineportal Little Bird. Für die Beratung benötigt man einen Termin. Die Stadtteilmütter kümmern sich um die Terminvergabe, dafür bitte unter **06021 – 444 91 88** anmelden. Bitte mitbringen: gültige E-Mail-Adresse, Ausweisdokument von mindestens eines Elternteils, Ausweisdokument des Kindes

## **Newsletter der JUKUZ-Medienwerkstatt**

Für die offenen Angebote der Medienwerkstatt gibt es einen Newsletter, der monatlich über Termine für Kinder und Jugendliche informiert. Kinder fit machen, um neue Medien kreativ zu nutzen, statt sich nur berieseln zu lassen, lautet die Devise.

**Hier kann man sich für den Newsletter eintragen.**

## **Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung**

Wenn nicht anders vermerkt, sind die Angebote kostenfrei.

### **Fachkraft für den Familienstützpunkt Hefner-Alteneck gesucht**

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck verabschiedet sich von der Fachkraft für Familienbildung Clara Englert. Sie wird ab November einer neuen Tätigkeit an der Berufsschule in Aschaffenburg nachgehen. Bis zur Wiederkehr von Lea Heun aus der Elternzeit ist die Stelle vakant. Interessierte melden sich sehr gerne bei Magdalena Treffert: **fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de**

### **Weltencafé**

**mittwochs, 10-11:30 Uhr**

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin lädt zum internationalen Frauenfrühstück ein, Frauen aus aller Welt sind herzlich willkommen. Gemeinsam wird gefrühstückt, die Frauen kommen in einen Austausch und üben dabei die deutsche Sprache. Das Weltencafé wird von einer Sprach- und Kulturvermittlerin begleitet.

Anmeldung unter: **fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de**

### **Krabbelgruppe Purzelzwerge**

**Neu: mittwochs, 8.30-10 Uhr**

Die Krabbelgruppe des Familienstützpunkts Damm mit KiGa St. Michael trifft sich ab sofort früher als bisher. Herzliche Einladung an alle Familien. Weitere Infos gibt es unter:

**fsp.damm@aschaffenburg.de**

### **Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder**

**mittwochs, 6. November bis 18. Dezember (+ 29. Januar), 19-21 Uhr**

Im Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße gibt es einen Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ mit Cornelia Spahn-Hartl. Der Kurs möchte Tipps geben, um wieder Leichtigkeit und Freude ins Familienleben zu bringen, sowie den Austausch der Eltern untereinander fördern. Die Teilnahme kostet pro Familie 50 €. Anmeldung und Info unter:

**fsp.nilkheim@aschaffenburg.de.**

### **Stilltreffen**

**Dienstag, 5. November, 10:30-12:30 Uhr**

Im Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu können beim Stilltreffen der La Leche Liga-Liga Schwangere und Stillende mit ihren Babys in gemütlicher Runde Erfahrungen aus-



tauschen und von Fachberaterinnen Informationen rund um das Thema Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter erhalten. Anmeldung unter: [LLLStiltreffenAB@gmx.de](mailto:LLLStiltreffenAB@gmx.de), oder online über [www.LaLecheLiga.de](http://www.LaLecheLiga.de).

### 1.Hilfe-Kurs mit dem Schwerpunkt „Kindernotfälle“

**Dienstag, 5. November, 18:30-21:30 Uhr**

Welche Gefahren- und Notfallsituationen gibt es und was ist dann zu tun? Diesen und noch viele weiteren Fragen werden an diesem Tag mit den Maltesern Aschaffenburg im Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu geklärt. Der Kurs kostet für einen Elternteil 15 Euro und für zwei Elternteile 25 Euro. Am Ende bekommt jede\*r ein Zertifikat ausgehändigt.

Anmeldung unter: [fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de).

### Tanzen und Yoga für Mütter und Kinder

**Samstag, 9. November, 15-16:30 Uhr**

Im Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt können Mütter und Kinder lustige sowie meditative Kreistänze mit verschiedenen Utensilien wie Tüchern, Rasseln und Lichtern erleben. Nach dem Tanzen gibt Veronika Elbert eine kleine Yoga-Einheit. Die Aktion ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Anmeldung unter: [fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de).

### Laternenumzug zum Martinstag

**Montag, 11. November, ab 16:30 Uhr**

Die Aktion der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach beginnt mit einer Andacht in der Kirche St. Matthäus. Im Anschluss folgt der Umzug und zum Abschluss können alle bei gemüthlicher Atmosphäre Glühwein, Kinderpunsch und warme Würstchen genießen. Weitere Infos unter: [kiga-gailbach@t-online.de](mailto:kiga-gailbach@t-online.de).

### St. Martin Umzug

**Montag, 11. November, Start ist um 17:30 Uhr**

Der Familienstützpunkt Innenstadt lädt am St. Martinstag zum gemeinsamen Umzug ein. Weckmänner, Getränke und Würstchen können für einen kleinen Unkostenbeitrag erworben werden. Zum Abschluss gibt es um 18:45 einen kurzen Trickfilm für die Kinder.

### Still- und Elterntreff mit Babys

**Mittwoch, 13. November, 10-11:30 Uhr**

Der Still- und Elterntreff ist ein Treffpunkt mit Hebamme Anika Spahn zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung im Familienstützpunkt Nilkheim. Schwerpunkt des Treffens

im November wird das Thema Erkältungskrankheiten sein. Das Angebot richtet sich an Familien, deren Babys bis zu einem Jahr alt sind.

Anmeldung unter: [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de).

### Gemeinsames (Vor)Lesen verbindet

Freitag, 15. November, 13-15 Uhr

Im Familienstützpunkt Innenstadt Aktion gibt es eine Vorleseaktion anlässlich des „Bundesweiten Vorlesetags“. Durch das Vorlesen von Büchern lernen Kinder neue Wörter und Satzstrukturen kennen. Außerdem wird der Wortschatz und die Sprachfähigkeit gefördert. Bei der Aktion können Familien und andere Bezugspersonen von Kindern in gemütlicher Atmosphäre Bücher anschauen und lesen. Um 13:30 Uhr wird es ein Bilderbuchkino geben. Für Getränke und Snacks ist auch gesorgt. Anmeldung unter: [fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)

### Lesecafé und Kamishibai-Theater

Freitag, 15. November, 16-17:30 Uhr

Anlässlich des internationalen Vorlesetages lädt der Familienstützpunkt Schweinheim in die Bücherei im katholischen Gemeindezentrum Maria Geburt ein. Nach einer Kamishibai Lesung gibt es Kaffee und Kuchen sowie viele Bücher für Kinder und Erwachsene, die ausgeliehen werden können. Das Büchereiteam und der Familienstützpunkt Schweinheim freuen sich auf alle, die Geschichten und Bücher mögen.

Anmeldung unter: [fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de).

### Taschenlampenwanderung

Dienstag, 19. November, 17-19 Uhr

Die Familienstützpunkte Innenstadt und Damm laden herzlich zu einer Taschenlampenwanderung ein. Los geht es am Familienstützpunkt Innenstadt. Gemeinsam wird über die Großmutterwiese in die Fasanerie gewandert. Für ein paar kleine Überraschungen ist gesorgt. Während der Wanderung gibt es auch eine kleine Stärkung. Bitte Taschenlampen, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Anmeldung unter [fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de).

### Bilderbuchkino

Mittwoch, 20. November, 15:30-16:30 Uhr

Im Familienstützpunkt Nilkheim findet ein Bilderbuchkino zur kindgerechten Gespenstergeschichte „Das kleine Gespenst – Tohuwabohu auf Burg Eulenstein“ nach einer Idee von Otfried Preußler statt. Wie jede Nacht erwacht das kleine Gespenst pünktlich zur Geister-

stunde. Doch was ist das? Im Burgmuseum wurde alles neu eingerichtet. Das kleine Gespenst räumt etwas um und der Burgverwalter Finsterwalder traut seinen Augen kaum. Es stimmt, dass es auf Burg Eulenstein spukt. Anmeldung unter: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**.

### Elternstammtisch in Gailbach

Mittwoch, 20. November, 19-21 Uhr

Der Elternstammtisch der Familienunterstützenden Einrichtung ist für alle Eltern aus Gailbach und Umgebung gedacht. Treffpunkt ist das Wanderheim Gailbach, Dörmorsbacher Str. 65. Dabei können Eltern in entspannter und gemütlicher Runde Erfahrungen und Ideen austauschen sowie neue Kontakte knüpfen. Gerne anmelden unter **kiga-gailbach@t-online.de**, ein spontaner Besuch ist aber auch möglich.

### Adventskränze selber binden

Freitag, 29. November, 10:30-12 Uhr

Im Familienstützpunkt Schweinheim können Teilnehmer\*innen unter Anleitung einen schönen Advents- oder Türkranz für ihr zu Hause fertigen. Babys oder Kleinkinder können mitgebracht werden. Es entsteht ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 €. Anmeldung unter: **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**.

### Adventskranzbinden

Freitag, 29. November, 15-17 Uhr

Der Familienstützpunkt Nilkheim lädt zum gemeinsamen Binden und Gestalten von Adventskränzen in gemütlicher Atmosphäre ein. Kränze und Tannengrün werden zur Verfügung gestellt. Eigenes Dekomaterial kann mitgebracht werden. Anmeldung bis zum 27. November unter: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**.

### Eltern/Familien-Kind-Treffen

Samstag, 30. November, ab 9:30 Uhr

Das Treffen ist eine Kooperation des Familienstützpunktes Innenstadt gemeinsam mit „One Day“ und findet in der Steingasse 8, 63739 Aschaffenburg statt. Annabel Annemüller (u.a. Logopädin und Fachkraft „Gewaltfreie Kommunikation“) begleitet das Treffen. Sie gibt Tipps und steht für Fragen zur Verfügung. Weitere Informationen und Anmeldung unter: **https://annabel-annemuller.de** oder via Instagram: **gemeinsam\_wachsen\_**.

## Familienstützpunkt Damm auf dem Dämmer Weihnachtsmarkt

Samstag, 30. November und Sonntag, 01. Dezember

Der 24. Dämmer Weihnachtsmarkt findet am ersten Adventswochenende an der Pfarrkirche St. Michael und in der Schillerschule in Aschaffenburg-Damm statt. Der Familienstützpunkt Damm ist mit folgenden Aktionen dabei:

- **Puppentheater Lari fari**

Samstag, 30. November, 15:30-16:30 Uhr

Im Pfarrsaal St. Michael wird die das Puppentheater Lari Fari das Stück „Der vergessliche König“ aufführen. Der Eintritt beträgt pro Person 2 €. Kartenvorverkauf ab dem 19. November immer dienstags und donnerstags von 8-10 Uhr im Familienstützpunkt Damm. Weitere Informationen unter: [fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de)

- **Bastelangebot**

Sonntag, 1. Dezember, 15-18 Uhr am Stand des Familienstützpunkts

## Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

### **Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin**

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

[familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de), [www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de](http://www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de)

Ansprechpartnerin: Magdalena Treffert

### **Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu**

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

[fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de](http://www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de)

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

### **Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael**

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

[fsp.damm@aschaffenburg.de](mailto:fsp.damm@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-damm.de](http://www.familienstuetzpunkt-damm.de)

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

### **Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

[fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de), [www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de)

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

### **Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach**

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

[kiga-gailbach@t-online.de](mailto:kiga-gailbach@t-online.de), [www.kiga-gailbach.de](http://www.kiga-gailbach.de)

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

### **Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße**

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, 06021/4470969

**fsp.nilkheim@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de)**

Ansprechpartnerin: Beate Schäck

### **Herausgeberinnen und Kontakt:**

#### **Miriam Müller und Claudia Beck**

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,

**familien@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)**



#### **Claudia Hühne und Uta Morhart**

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz

Roßmarkt 30 im 1. Stock, 63739 Aschaffenburg, 06021 330 1878 und 06021-330 1877,

**koki@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)**

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an **familien@aschaffenburg.de**.